



Socio Patrocinador:

Joma[®]

Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Instituciones:



II Congreso de Entrenamiento de Atletismo (La mujer entrenadora)

Madrid, sábado 10 de noviembre de 2018



II Congreso de Entrenamiento de Atletismo (La mujer entrenadora)

MADRID, sábado 10 de noviembre de 2018



Idoia Mariezkurrena

Aula Magna de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (INEF).
c/ Martín Fierro, s/n (Ciudad Universitaria). 28040 Madrid

PROGRAMA

Sábado 10 de noviembre, mañana*:

- 09,00 horas: Últimas inscripciones y acreditaciones
- 09,30 horas: Inauguración
- 10,00 horas: El entrenamiento de la velocidad según **Carmen Rodríguez**.
- 10,30 horas: El entrenamiento de las pruebas combinadas según **Manoli Alonso**.
- 11,00 horas: El entrenamiento de los lanzamientos según **Idoia Mariezkurrena**.
- 11,30 horas: Pausa
- 12,00 horas: Importancia de la delimitación de la distancia de impulso en el aprendizaje técnico de las carreras con vallas. **Leyre Sánchez**.
- 12,30 horas: De la escuela de atletismo al club. **Inés Jiménez**.
- 13,00 horas: La preparación física del rugby desde mi experiencia atlética. **Mar Álvarez**.
- 13,30 horas: Fin de la jornada matinal.



Mar Álvarez

Sábado, 10 de noviembre, tarde*:

- 15,00 horas: Mesa redonda: coloquio en busca de soluciones para aumentar el número de entrenadoras.
- 16,00 horas: **Bertrand Valcín**: Una adaptación constante a las exigencias del alto nivel (1). (*Evolución de la técnica, adaptación al perfil del atleta, evolución de la planificación y apoyo en competición*).
- 17,30 horas: Café.
- 18,00 horas: **Bertrand Valcín**: Una adaptación constante a las exigencias del alto nivel (y 2). (*Evolución de la técnica, adaptación al perfil del atleta, evolución de la planificación y apoyo en competición*).
- 19,30 horas: Coloquio.
- 20,00 horas: Fin de la jornada.



Manoli Alonso



Carmen Rodríguez

Diploma CENFA/RFEA reconociendo 20 horas de formación

Conferenciantes:

- **Carmen Rodríguez**, (España). Profesora titular de atletismo en la Universidad de Sevilla.
- **Manoli Alonso**, (España). Colaboradora-asesora del sector de pruebas combinadas. Miembro del Comité Técnico de la RFEA. Profesora de la Universidad Jaume I de Castellón con más de 20 años de experiencia como entrenadora en diferentes niveles.
- **Idoia Mariezkurrena**, (España). Coordinadora-asesora del sector de lanzamientos. Miembro del Comité Técnico de la RFEA.
- **Leyre Sánchez**, (España). Graduada en CCAFD, Entrenadora Nacional y presidenta del club Sporting Segovia.
- **Inés Jiménez**, (España). Diplomada en profesorado de E.G.B. Universidad Complutense, Madrid (1988). Diplomada en Fisioterapia. Universidad Complutense, Madrid (1995). Técnico Superior Deportivo en Atletismo. Ministerio de Educación y Ciencia (1993).
- **Mar Álvarez**, (España). Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, ex atleta y preparadora física del equipo nacional masculino de rugby XV.
- **Bertrand Valcín**, (Francia). Formador y entrenador del plusmarquista mundial de decathlon (9.126 puntos), Kevin Mayer, desde 2008.

Precio de Inscripción: 60 euros**

(50 euros para los entrenadores con licencia federativa en vigor**). Mismo precio para el **seguimiento on line a través de youtube (en directo o en diferido)**.

Procedimiento de inscripción:

Solamente en la página web de la Federación Española.

Presencial

<https://atletismo.deporteenlanube.es/course.php?id=25>

Online

<https://atletismo.deporteenlanube.es/course.php?id=26>

Modo de Pago: Transferencia bancaria a la RFEA

La Caixa: ES80- 2100-0600-80- 0200936898

Información: En el Centro Nacional de Formaciones Atléticas. Correo Postal: Centro Nacional de Formaciones Atléticas – Real Federación Española de Atletismo – Avda. Valladolid, 81, 1º, 28008 Madrid.

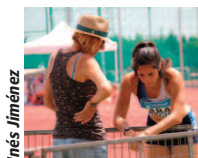
Correo electrónico: formación@rfea.es Teléfono: 91-5499859



Leyre Sánchez



Bertrand Valcín



Inés Jiménez

(*) También es posible seguir el Congreso on line en directo o en diferido.
A la hora de hacer la inscripción puedes optar por este servicio.
(**) Incluye comida.