



Socio Patrocinador:

**Joma**<sup>®</sup>

Patrocinadores Principales:



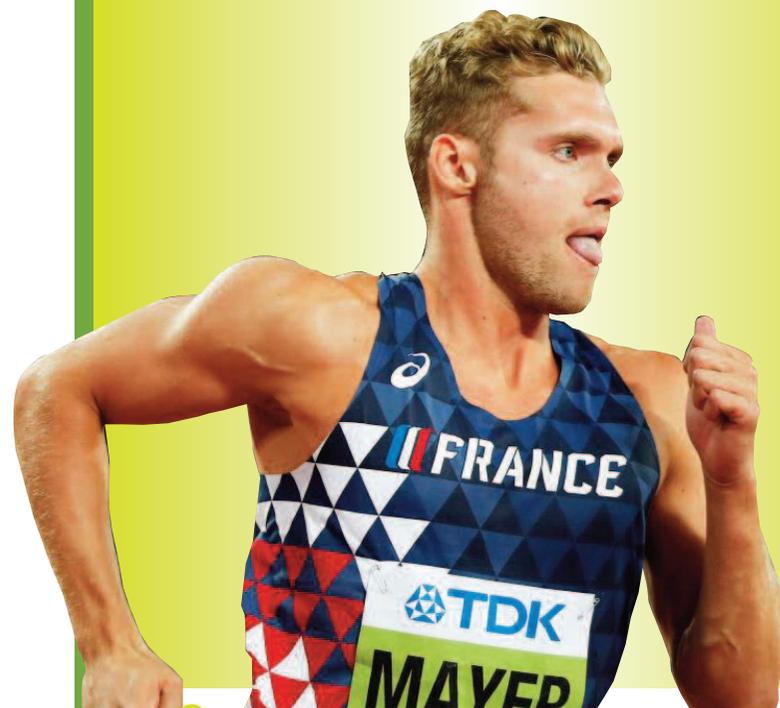
Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Instituciones:



# II Congreso de Entrenamiento de Atletismo (La mujer entrenadora)

Madrid, sábado 10 de noviembre de 2018



# II Congreso de Entrenamiento de Atletismo (La mujer entrenadora)

MADRID, sábado 10 de noviembre de 2018



Idoia Mariezkurrena

Aula Magna de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (INEF).  
c/ Martín Fierro, s/n (Ciudad Universitaria). 28040 Madrid

## PROGRAMA

### Sábado 10 de noviembre, mañana\*:

- 09,00 horas: Últimas inscripciones y acreditaciones
- 09,30 horas: Inauguración
- 10,00 horas: El entrenamiento de la velocidad según **Carmen Rodríguez**.
- 10,30 horas: El entrenamiento de las pruebas combinadas según **Manoli Alonso**.
- 11,00 horas: El entrenamiento de los lanzamientos según **Idoia Mariezkurrena**.
- 11,30 horas: Pausa
- 12,00 horas: Importancia de la delimitación de la distancia de impulso en el aprendizaje técnico de las carreras con vallas. **Leyre Sánchez**.
- 12,30 horas: De la escuela de atletismo al club. **Inés Jiménez**.
- 13,00 horas: La preparación física del rugby desde mi experiencia atlética. **Mar Álvarez**.
- 13,30 horas: Fin de la jornada matinal.



Mar Álvarez

### Sábado, 10 de noviembre, tarde\*:

- 15,00 horas: Mesa redonda: coloquio en busca de soluciones para aumentar el número de entrenadoras.
- 16,00 horas: **Bertrand Valcín**: Una adaptación constante a las exigencias del alto nivel (1). (*Evolución de la técnica, adaptación al perfil del atleta, evolución de la planificación y apoyo en competición*).
- 17,30 horas: Café.
- 18,00 horas: **Bertrand Valcín**: Una adaptación constante a las exigencias del alto nivel (y 2). (*Evolución de la técnica, adaptación al perfil del atleta, evolución de la planificación y apoyo en competición*).
- 19,30 horas: Coloquio.
- 20,00 horas: Fin de la jornada.



Manoli Alonso

Carmen Rodríguez

## Conferenciantes:

- **Carmen Rodríguez**, (España). Profesora titular de atletismo en la Universidad de Sevilla.
- **Manoli Alonso**, (España). Colaboradora-asesora del sector de pruebas combinadas. Miembro del Comité Técnico de la RFEA. Profesora de la Universidad Jaume I de Castellón con más de 20 años de experiencia como entrenadora en diferentes niveles.
- **Idoia Mariezkurrena**, (España). Coordinadora-asesora del sector de lanzamientos. Miembro del Comité Técnico de la RFEA.
- **Leyre Sánchez**, (España). Graduada en CCAFD, Entrenadora Nacional y presidenta del club Sporting Segovia.
- **Inés Jiménez**, (España). Diplomada en profesorado de E.G.B. Universidad Complutense, Madrid (1988). Diplomada en Fisioterapia. Universidad Complutense, Madrid (1995). Técnico Superior Deportivo en Atletismo. Ministerio de Educación y Ciencia (1993).
- **Mar Álvarez**, (España). Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, ex atleta y preparadora física del equipo nacional masculino de rugby XV.
- **Bertrand Valcín**, (Francia). Formador y entrenador del plusmarquista mundial de decathlon (9.126 puntos), Kevin Mayer, desde 2008.

Precio de Inscripción: 60 euros\*\*

(50 euros para los entrenadores con licencia federativa en vigor\*\*). Mismo precio para el **seguimiento on line a través de youtube (en directo o en diferido)**.

## Procedimiento de inscripción:

Solamente en la página web de la Federación Española.

**Presencial**

<https://atletismo.deporteenlanube.es/course.php?id=25>

**Online**

<https://atletismo.deporteenlanube.es/course.php?id=26>

**Modo de Pago:** Transferencia bancaria a la RFEA

La Caixa: ES80- 2100-0600-80- 0200936898

**Información:** En el Centro Nacional de Formaciones Atléticas. Correo Postal: Centro Nacional de Formaciones Atléticas – Real Federación Española de Atletismo – Avda. Valladolid, 81, 1º, 28008 Madrid.

Correo electrónico: [formación@rfea.es](mailto:formación@rfea.es) Teléfono: 91-5499859



Leyre Sánchez



Bertrand Valcín



Inés Jiménez

(\*) También es posible seguir el Congreso on line en directo o en diferido.  
A la hora de hacer la inscripción puedes optar por este servicio.  
(\*\*) Incluye comida.